МАЙ

1, 2 КЛАССЫ

Тема: Правила дорожного движения для велосипедистов.

(*Для первоклассников из приведенного текста можно взять только места для катания на велосипеде, что проверить перед выездом, обязанность спешиться при переходе проезжей части, запрет на перевозку пассажиров и движение по проезжей части*)

Немного сейчас ребят, кто за весну – лето ни разу не сядет за руль велосипеда. Погонять на нем «с ветерком» любит каждый. А вот соблюдать правила движения на нем любят далеко не все.

Велосипед – это транспортное средство, кроме инвалидных колясок, которое имеет по крайней мере два колеса *(может быть и больше колес)* и приводится в движение как правило мускульной энергией лиц, находящихся на этом транспортном средстве, в частности при помощи педалей или рукояток *(некоторые велосипеды могут быть оснащены электродвигателем номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки, не превышающей 0,25 кВт, автоматически отключающимся на скорости более 25 км/ч).*

Водитель – это лицо, управляющее каким-либо транспортным средством. Даже велосипедом *(оно же транспортное средство*!). Как только вы сели за руль велосипеда – вы стали не только велосипедистом, но и водителем. А все водители должны знать и СОБЛЮДАТЬ определенные правила движения.

Давайте сегодня и поговорим о самых главных правилах для велосипедистов, которым еще не исполнилось 14 лет.

Правило № 1. Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только:

- по тротуарам,
- пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне **для движения пешеходов!!! Обратите внимание – по велосипедной стороне и по велосипедной дорожке ездить нельзя!**),

- в пределах пешеходных зон (*это территория, предназначенная для движения пешеходов, начало и конец которой обозначены приведенными ниже дорожными знаками)*

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только:

- по тротуарам,
- пешеходным дорожкам,
- велосипедным и велопешеходным дорожкам (*у нас в городе*

есть одна велосипедная дорожка - на Набережной Онежского озера. Если вы живете рядом, вы можете спускаться к ней и кататься в свое удовольствие)

- в пределах пешеходных зон (*у нас таких в городе пока очень мало*).

Но безопаснее и полезнее, все-таки, ездить на велосипедах в парках, на стадионах, спортивных площадках. У каждого дома есть рядом огороженная территория детского сада или школы. Если на ночь они не закрываются, то вы также можете использовать их для катания на велосипеде. Заметьте, ни в одном пункте не указан в качестве разрешенного для катания на велосипеде места двор. Мы с вами рассматривали чем наши дворы опасны еще в 1 классе.

* *Схематично изложенные правила для упрощенного запоминания можно изобразить так:*

Велосипедисты 0 – 7	
Можно	**Нельзя**
Тротуар **Пешеходная дорожка** **Велопешеходная дорожка** **(на стороне для пешеходов)** **Пешеходная зона**	**Велосипедная дорожка** **Велопешеходная дорожка** **(на стороне для велосипедистов)** **Полоса для велосипедистов** **Проезжая часть** **Обочина**
Велосипедисты 7 - 14	
Тротуар **Пешеходная дорожка** **Велопешеходная дорожка** **(на стороне для велосипедистов)** **Пешеходная зона** **Велосипедная дорожка**	**Велопешеходная дорожка** **(на стороне для велосипедистов)** **Полоса для велосипедистов** **Проезжая часть** **Обочина**

Правило № 2. Строго следить за исправностью рулевого управления, тормозов, «звонка» на велосипеде. Проверяйте их перед каждой поездкой.

Правило № 3. В светлое время суток на велосипеде должны быть оборудован спереди световозвращателем белого цвета, сзади - световозвращателем красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.

В темное время суток и в условиях недостаточной видимости независимо от освещения дороги, на велосипеде должны быть включены **фары или фонари**: спереди – белого цвета, сзади – красного.

Правило № 4. Если движение велосипедиста по тротуару, пешеходной дорожке, в пределах пешеходных зон подвергает опасности или создает помехи для движения пешеходов, велосипедист должен **спешиться** и идти пешком.

Запреты для велосипедистов, установленные Правилами дорожного движения:

- Пересекать проезжую часть по пешеходному переходу на велосипеде нельзя. Необходимо перед переходом остановиться, спешиться и катить велосипед за руль рядом с собой!

- Запрещается управлять велосипедом, мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.

- Запрещается перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.

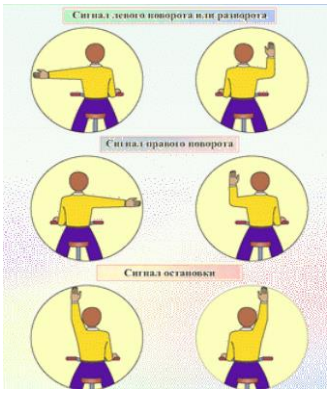
- Запрещается перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства, детей до 7 лет - при отсутствии специально оборудованных для них мест.

Почему? Как правило, велосипед имеет только одно седло – для водителя. Тем не менее, самое распространенное нарушение велосипедистами вашего возраста - перевозка пассажиров на **багажнике** велосипеда. Для чего предназначен багажник? Конечно, для перевозка БАГАЖА - сумки, куртки, бутылки с водой. Ваш товарищ - не багаж!!!! Вы же не ездите в багажнике автомобиля! Вы садитесь на пассажирское сидение. Используйте багажник велосипеда по прямому назначению.

Велосипед очень неустойчив. При выполнении маневров велосипедист может не справиться с управлением. Неизбежно падение велосипеда вместе с водителем, пассажира «не на своем месте». Помимо этого, ноги или одежда пассажира на багажнике может попасть в колеса, в цепь - падение так же неизбежно.

Для детей до 7 лет существует специальное кресло - оно крепится к багажнику, имеет подлокотники, ремешки, спинку, подножки. Если у вас такое есть, вы его можете прикрепить к багажнику и перевозить на нем маленьких детей до **7** лет!

Для обозначения маневра велосипедистами правилами предусмотрены следующие сигналы:



- если велосипедист хочет повернуть или перестроиться вправо – вытягивает в сторону правую руку, либо согнутую в локте левую (если ему неудобно отрывать правую руку, например).
- если велосипедист хочет повернуть или перестроиться - вытягивает в сторону левую руку, либо согнутую в локте правую. (*На практике, более понятен жест вытянутой в сторону поворота рукой*).

- если велосипедист хочет остановиться – поднимает вверх вытянутую руку (*правую или левую – как больше нравится*).

Если движение велосипедиста по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон подвергает опасности или создает помехи для движения иных лиц, велосипедист должен спешиться и руководствоваться требованиями, предусмотренными настоящими Правилами для движения пешеходов. (п. 24.6. ПДД)

Соблюдайте эти нехитрые Правила и тогда поездка на велосипеде станет прекрасным удовольствием!

3 КЛАСС.

Тема: Правила для велосипедистов: экипировка, хранение, действия при ДТП.

Перед началом занятия будет не лишним напомнить теорию прошлого года, потом перейти к изучению новой темы.

Экипировка.

Желательно управлять велосипедом в шлеме, который обязательно должен быть по размеру. Шлем велосипедиста – это не только удобное, но и очень важное средство вашей защиты от тяжёлых травм при падении или в других ситуациях. Упасть, как вы уже знаете, можно не только при ДТП с машиной. Можно и на тротуаре столкнуться с пешеходом, и с другом - на площадке.

Надежно защитят вас и наколенники, налокотники. Если вам не хватает навыков управления велосипедом – используйте обязательно их первое время.

Яркая одежда, жилеты сделают вас заметнее.

Старайтесь на голову не надевать кепок и бейсболок с большим козырьком, различных панам, которые слабо держатся. Во время движения такой головной убор обязательно начнет слетать, вы будете отвлекаться от управления. А это – небезопасно!

Уход за велосипедом.

Велосипед – не самосвал. Он обладает ограниченной прочностью. В паспорте указан предельно допустимый вес, который может выдержать ваш велосипед.

Он нуждается в ежедневном осмотре: помимо исправности звонка, тормозов и руля, о которых мы говорили выше, необходимо проверять давление воздуха в шинах, натяжение цепи и спиц.

При эксплуатации велосипеда образуются зазоры в его ходовых соединениях. Во избежание этого узлы необходимо систематически регулировать и смазывать, изношенные детали менять на новые.

Смазка. Специалисты считают, что в наших климатических условиях, велосипед достаточно смазать 1 раз в год в начале сезона. У нас сегодня в городе есть специализированные магазины, где за умеренную плату могут

проверить все узлы, осуществить ремонт велосипеда, смазать основные узлы. Цепь рекомендуется смазывать два раза за сезон. Для смазки используется специальное машинное масло.

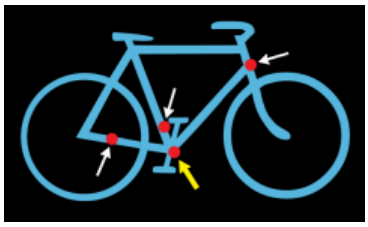
Хранение. С наступлением весенне-летнего сезона резко увеличивается количество краж велосипедов из подъездов жилых домов, с велопарковок. В целях сохранности двухколесного транспорта рекомендуем дублировать запирающие устройства и пристегивать велосипед не только за колесо, но и раму, а если позволит длина троса - за оба колеса. Так, в марте в Петрозаводске была совершена кража велосипеда «Форвард», который 34-летняя потерпевшая оставила в подъезде своего дома на улице Беломорской. Утром на месте оказалось лишь переднее колесо, поскольку именно через него был пристегнут противоугонный трос, который злоумышленник не смог снять.

Даже при наличии специального запирающего устройства не оставляйте велосипед в подъезде или около дома, лучше занести его в квартиру.

Если вы обнаружили пропажу велосипеда, необходимо сразу же сообщить об этом по телефону «02» (с мобильного телефона – 102).

Перепишите или сфотографируйте серийный номер велосипеда.

На рисунке справа указаны наиболее распространенные места расположения серийных номеров. Большинство серийных номеров, расположены под кареткой, где соединяются педали (желтая стрелка). Просто переверните свой велосипед и перепишите номер. Если там нет серийного номера, то проверьте передние и задние вилки (белые стрелки).



Некоторые буквы серийных номеров неоднозначны и могут быть легко спутаны: O / 0, 1 / I, 2 / Z, 5 / S, 8 / B. Если вы не уверены, запишите серийный номер в разных вариантах.

Номер указывается и в паспорте велосипеда. Если вы покупаете бывший в употреблении велосипед, спросите у продавца документы на велосипед или попросите родителей составить в простой форме рукописный договор купли-продажи. Укажите в нем дату продажи, фамилию, имя отчества покупателя и продавца, номер рамы покупаемого велосипеда, его стоимость.

На улице вас могут остановить сотрудники полиции и попросить проверить номер велосипеда по базе (при активной поддержке велодвижения Карелии в эту базу внесено уже несколько тысяч велосипедов и их собственников). Если велосипед в этой базе будет отмечен, как похищенный – вы сможете предъявить упомянутый договор в качестве подтверждения законного приобретения данного велосипеда. В случае хищения вашего велосипеда, с помощью этой несложной процедуры проверки, возможно, когда-нибудь найдут ваш велосипед.

В случае дорожно-транспортного происшествия.

"Дорожно-транспортное происшествие" - событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен иной материальный ущерб.

Такое, к сожалению, может случиться с каждым. Как правило, при столкновении велосипедиста с автомобилем телесные повреждения получает велосипедист. Не торопитесь покидать место происшествия! Как правило, в первые минуты человек испытывает стресс и не чувствует боли. Позже боль может усилиться, вы обратитесь в медицинское учреждение и вам назначат лечение. Медики сообщат в дежурную часть ГИБДД о происшествии, и водителя будут искать. При установлении личности лишат водительского удостоверения за невыполнение обязанностей при ДТП.

Поэтому, прислушайтесь к своему самочувствию, осмотрите повреждения на машине и велосипеде. Вы всегда можете позвонить по телефону 715-900 в дежурную часть ГИБДД и получить консультацию дежурного. Он спросит у вас место, время и обстоятельства происшествия, запишет данные водителя и машины, даст указания по поводу дальнейших действий.

Если повреждения значительные, вас попросят не покидать место происшествия, не перемещать предметы и транспортные средства до приезда сотрудников ГИБДД и скорой помощи.

Помните, что пешеходов, водителей велосипедов и мопедов, равно как и водителей транспортных средств, еще касается ст. 1064 Гражданского Кодекса РФ, которая гласит о том, что вред, причиненный личности или имуществу гражданина, подлежит возмещению в полном объеме лицом, причинившим вред. Если вы нарушите ПДД и своими действиями причините вред автомобилю, ваши законные представители обязаны будут возместить причиненный вами вред водителю. Водитель, нарушивший ПДД, в свою очередь, обязан будет вам возместить причиненный вред. В случае столкновения с пешеходом или другим велосипедистом вне проезжей части – споры разрешаются в судебном порядке.

Соблюдайте эти нехитрые Правила и тогда поездка на велосипеде станет прекрасным удовольствием!

4 КЛАСС

Тема: История велосипеда. Основные причины дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов.

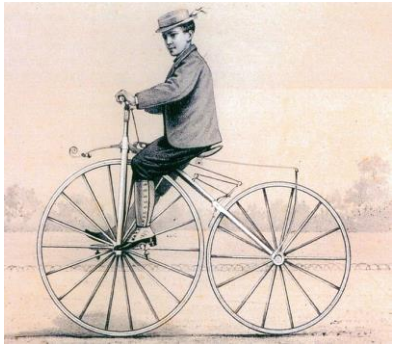
Прообразом велосипеда была самоходная тележка, которую смастерил немец барон Дрез фон Зауэрбронн. Официально своё изобретение Дрез запатентовал лишь в 1818 году, хотя это был лишь первый шаг на пути к созданию велосипеда. Тележка представляла собой два соединённых рамой колеса, руль и седло. Педалей тогда ещё не было, и для движения надо было отталкиваться ногами от земли, и несколько секунд тяжелая тележка катилась сама. Увидев это изобретение, император Александр I одобрил это изобретение и Дрезу присвоили звание профессора механики.

Изобретение оказалось настолько неожиданным и необычным для того времени, что быстро завоевало популярность, и никто даже не думал что-либо менять в этой простейшей конструкции, пока в 1839 году шотландскому кузнецу Киркпатрику Макмиллану не пришла в голову идея добавить к дрезине педали и седло. Правда соединил он педали с задним колесом не посредством привычного для нас цепного механизма, а при помощи обыкновенных шатунов и железных стержней. Педали толкали заднее колесо, с которым они были соединены металлическими стержнями посредством шатунов. Переднее колесо поворачивалось рулём, велосипедист сидел между передним и задним колесом. По сути Макмиллан создал практически современный велосипед, но его изобретение не получило широкого распространения и осталось малоизвестным.

Вскоре, в 1845 году англичанином Томпсоном была создана первая надувная шина, оказавшаяся, тем не менее, непрактичной и технологически несовершенной.

Следующий "шаг" в истории велосипеда произошёл в 1862 году во Франции в городке Нанси, когда местный мастер по созданию детских колясок Пьер Лалман, ничего не знавший об изобретении Макмиллана, решил прикрутить к переднему колесу дрезины педали точно так, как сейчас устанавливают педали в трехколесных детских велосипедах. Сразу обнаружилось много новых возможностей. Машина не падала и не опрокидывалась. Седок поддерживал равновесие: колеса вертелись, как гигантские волчки. В 1963 году, уже в Париже, Лалман собрал свой первый велосипед, напоминающий современные.

Изобретение француза заинтересовало лионских промышленников братьев Оливье, которые, скооперировавшись в 1864 году с Лалманом и каретным инженером Пьером Мишо, начали массовый выпуск велосипедов, отличавшихся от первоначальной конструкции металлической рамой, которой Мишо предложил заменить непрочный деревянный аналог. Патент на своё изобретение Пьер Лалман получил лишь в 1866 году и по сути это официально сделало его первым создателем велосипеда.



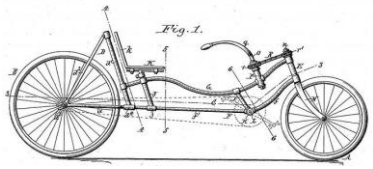
В 1867 году изобретателем Каупером была предложена удачная конструкция металлического колеса со спицами. До этого спицы были деревянными и, следовательно, непрочными и недолговечными. В 1878-м году английский изобретатель Лоусон ввёл в конструкцию велосипеда цепную передачу.

В 70-х годах кому-то пришло в голову увеличить переднее колесо велосипеда Лалмана и разместить седло практически на нём, заднее же колесо при этом было уменьшено, что сделало и без того глупую конструкцию ещё более неустойчивой. Большое количество травм покупателей мотивировало создателей этого чуда на добавление третьего заднего колеса, иначе на таком велосипеде было слишком опасно ездить, хотя, судя по продажам, в Британии оказалось немало таких смельчаков. Такой велосипед стали называть "пенни-фартинг". Так назывались две британские монеты, размер которых значительно отличался, как и размер колёс нового велосипеда. Монета пенни была намного больше фартинга.

Первый велосипед, походивший на привычное нам средство передвижения, появился в 1884 году. Он был оборудован цепной передачей, почти одинаковыми колёсами, а седло располагалось между ними, ближе к заднему колесу. Идея такой безопасной конструкции пришла в голову очередному англичанину — Джону Старли. А назвал он своё творение "Скитальцем" (Rover). И да, именно с этого момента начала существовать фирма Ровер, производившая велосипеды, а затем автомобили вплоть до 15 апреля 2005 года, когда она была признана банкротом.

Первые настоящие надувные каучуковые покрышки для велосипеда появились в 1888 году стараниями шотландца Джона Данлопа. Именно после изобретения каучуковых шин на велосипедах стало действительно удобно ездить, без постоянных трясок на повсеместном бездорожье В 90-е годы XIX столетия велосипеды обрели небывалую популярность, а фирма Данлопа обеспечила себе безбедное существование на долгие годы вперёд — о её популярности можно судить даже по тому, что автомобильные шины Dunlop даже сегодня считаются одними из лучших, а фирма является одной из крупнейших в мире!

Стоит заметить, что хотя велосипеды того времени уже выглядели практически как современные, сделаны они были всё ещё из обычной, подверженной коррозии стали (нержавейку тогда ещё не умели варить), тем более что раму не красили. Поэтому, за каждым велосипедом требовался тщательный уход после каждой поездки, а инструкция о том, как это делать (чистка, смазка, промывание бензином или керосином и т.д.), занимала в 1895 году целых 4 страницы).



В 1895 году был изобретён первый лежачий велосипед — лигерад, а в 1914 году компания Пежо начала массовое их производство.

В 1898 были изобретены педальные тормоза и механизм свободного хода, позволявший не вращать педали, когда велосипед катится сам. В те же годы изобрели и ручные тормоза, но широкое применение они нашли не сразу. Так выглядят современные дисковые гидравлические тормоза.

Начало XX столетия ознаменовалось появлением первого механизма переключения скоростей, но он был совсем непрактичным — на заднем колесе располагалось две звёздочки, по одной с каждой стороны. Представьте себе, что для переключения скорости надо было "всего лишь" остановиться, снять цепь, открутить заднее колесо, перевернуть, снова прикрутить и надеть цепь.

Следующим механизмом переключения скоростей стал изобретённый в 1903 году "планетарный механизм". Если кратко, то основывался он на вращении нескольких малых шестерёнок вокруг центральной, "солнечной" шестерни.

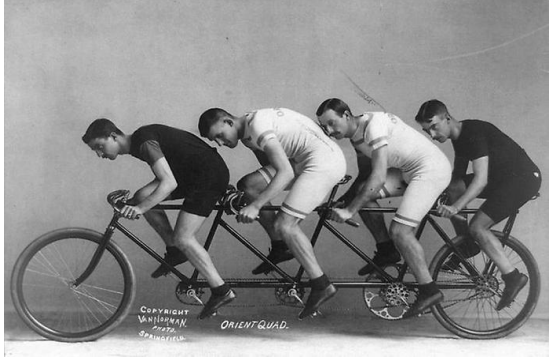
Переключатель скоростей в том виде, в каком он применяется сегодня на большинстве велосипедов, изобретён лишь в 1950 г. известным итальянским велогонщиком и производителем велосипедов Туллио Кампаньоло (Tullio Campagnolo).

С этого момента велосипед, в принципе, полностью принял привычный для всех нас облик. После этого изменения были уже некардинальными, в основном касательно более лёгких материалов для рамы (в 1974 году начались массовые продажи велосипедов из титана, в 1975м — из углепластика) и альтернативных механизмов переключения скоростей (например, введение индексной системы переключения передач в начале 90-х)

Понятное дело, что популярность велосипедов померкла с появлением автомобилей, первое время велосипедистов считали одной из главных помех на дороге, а в 40-х годах в США велосипеды и вовсе считались детскими игрушками, но, как это ни странно, с конца 60-х годов этот двухколёсный вид транспорта вновь начал набирать популярность, в основном, в связи с популяризацией в развитых странах здорового образа жизни и осознания важности экологических проблем человечества. Наш город в последние годы тоже значительно «велосипедизировался».

Интересные факты о велосипедах.

- самой "велосипедной" страной Европы является Дания, средний житель которой проезжает в год почти 900 километров на велосипеде;
- во многих европейских городах велосипед можно взять напрокат прямо на вокзале, а в Копенгагене и некоторых других городах их вообще дают напрокат бесплатно, причём на любой срок (вероятность "угона" нивелируется благодаря своеобразной раскраске). У нас, в г. Петрозаводске, в 2016 году тоже появились первые пункты проката велосипедов.



- 95% всех велосипедов производится в Китае — в основном благодаря тому, что большинство велопроизводителей перенесли производство в эту огромную страну с дешёвой рабочей силой;
- самый большой в мире велосипед — "Франкенсайкл", высота которого составляет 3,40 метра, а диаметр колеса — 3,05 метра, — был построен калифорнийцем Дэйвом Муром в 1989 году;
- самый большой в мире трёхколёсный велосипед "Диллон Колоссал" также собрал Дэйв Мур, в 1994 году. Диаметр задних колёс составлял 3,35 метра, а переднего — 1,77 метра;
- самый длинный велосипед появился в 1988 году в Новой Зеландии стараниями Терри Тессмана — 22,24-метровый велосипед был рассчитан на 4 человека и весил 340 килограммов;
- австралиец Невилль Паттень собрал в 1988 году самый маленький в мире велосипед, диаметр колёс которого составлял всего 1,9 см! Он проехал на своём творении больше 4-х метров;
- ещё один минималист, швед Питер Розенталь в 1996 году собрал самый маленький в мире одноколёсный велосипед высотой 20 сантиметров и диаметром колеса 1,8 см! Швед также проехал на своём "чуде" 4 метра.

Какие бывают велосипеды.

Велосипедов существует много, и они очень разные:
– дорожный велосипед предназначен для поездок по обычным дорогам. Он удобный, но не очень быстрый. Такой имеется почти у всех ребят;
– шоссейный велосипед – для поездок на дальние расстояния по шоссе, он легкий и быстрый;
– горный велосипед – для поездок по бездорожью, для спуска с гор. Он крепкий и надежный;
– туристический велосипед и складной – удобные для путешествий, которые можно взять с собой, легко сложив его пополам;
– гоночный велосипед – для спортивных велогонок;
- тандем – это велосипед для двух или трех человек, с сиденьями для каждого;
– водный велосипед – на нем можно плыть по воде, крутя педали, как на катамаране;
– одноколесный велосипед – нужен в цирке для трюков. Кажется. Что трюкач сидит на самом колесе. А клоунский велосипед ездит и вперед, и назад. На нем смешат публику клоуны в цирке;
– железнодорожный велосипед – это трех-, четырехколесная тележка с педалями для движения по рельсам. Такие велосипеды используют на закрытых живописных железнодорожный линиях для развлечения туристов.

Рекорды на велосипедах.

Ученые посчитали, что на велосипеде можно ехать в четыре раза быстрее ходьбы. И на нем расходуется в четыре раза меньше сил, чем, если идти или пробежать. Если человек может пройти пятьдесят километров, пока сильно не устанет, то проехать он может целых двести километров! Есть даже такая шутка: «Велосипед – очень экономичный вид транспорта, расход – 1 тарелка борща на 100 км»

Несколько спортсменов-туристов проехали на велосипеде по всему миру, совершив кругосветное путешествие.

Самый быстрый рекорд скорости на велосипеде показал в 2001 году гонщик Сем. На велосипеде особой конструкции, который назывался “Варна Дьябло” (Варна – это город, году его сделали, а Дьябло – это значит, что он быстрый), он разгонялся на ровном шоссе без горок до скорости 126 километров в час! Это был настоящий и честный рекорд.

А шестью годами ранее, в 1995 году, голландец Фред Ромпельберг установил рекорд в 268 километров в час. Но это был не совсем честный рекорд, потому, что велосипедист разгонялся, привязанный за трос к скоростному автомобилю.